RETREAT · WINTER 2026/27 · TOSKANA

Silent New Year Movement Retreat

Das Jahr bewusst schließen. Zeit weiter werden lassen. Gemeinsam an der Schwelle zum Neuen lauschen.

29. DEZEMBER 2026 - 4. JANUAR 2027



IL CONVENTO · LUNIGIANA

Sechs Tage zwischen Stille und Lebendigkeit.

Mit Raum für Rückzug, ehrliche Begegnung und die Frage, was auftaucht, wenn wir nicht sofort zum Nächsten weitergehen.

DIE TAGE BEWEGEN SICH ZWISCHEN

01

Stille & Langsamkeit

Meditation, Ruhe, Schreiben und zwei Tage in vollständiger Stille

02

Bewegung & Atem

Contact Improvisation, freie Bewegung, Körperarbeit und Breathwork

03

Natur & Schwelle

Spaziergänge, Schwellengang und ein gemeinsamer Tag am Meer

04

Gemeinschaft & Ritual

Zuhören, Spiegeln, gemeinsame Mahlzeiten und bewusster Jahresübergang

Keine Vorerfahrung nötig · Alle Einladungen sind anpassbar

BEITRAG

758-1.112 € Frühbucher

bis 22.11.2026 · danach 808-1.162 €

Inkl. Retreat, 6 Nächte und Verpflegung

Pro Person · je nach Zimmer · zzgl. Anreise

Begleitung mit Aaron Weber und Lucie Wolf

ANFRAGE & ANMELDUNG

aaronweber.eu/retreats

Anmeldefrist: 15.12.2026

Helferplätze: 650 € gesamt

2 Stipendien: 290 € gesamt